

Bei unserem „Kennlern-blind-date“ umkreisten Corinna und ich im schönsten Sonnenschein den Decksteiner Weiher und waren uns einig:

***Wir starten in Projekt, damit Schülerinnen und Schüler, die kurz vor dem Schulabschluss stehen, sich in der Gruppe mit der Frage auseinandersetzen können, welches ihre ersten Schritte nach dem Abschluss sein sollen.***

Im Frühjahr 2021 ging es dann los, wir trafen uns virtuell mit einer Gruppe von 8 Schülerinnen und Schülern und begleiteten sie 6 Wochen lang bei ihrer Reflexion über die eigene Zukunft.

Was wir gelernt haben:

Es braucht mindestens 2stündige Termine, damit genug Zeit für's Teilen und Austausch bleibt. (Unsere angesetzten 90' waren dafür oftmals zu kurz.)

Wenn Du vor hast, ein ähnliches Angebot ins Leben zu rufen:

Hier ist der Leitfaden, mit dem wir gearbeitet haben. Wir hoffen, er kann Dir als Inspirationsquelle dienen!

Arbeite damit, verändere ihn: er ist unser Geschenk an Dich!

**Corinna**, die Dich mit ihrer rebels academy professionell beim Thema Berufsorientierung unterstützt: [corinna@rebels-academy.com](mailto:corinna@rebels-academy.com) und

**Kerstin**, die sich für die Frage „Wie bewahrst Du Dir Deine Lust am Lernen?“ begeistert: [kes@b-f-vb.de](mailto:kes@b-f-vb.de)

**rebels academy**

Im Projekt "Meine Zukunft" kannst du über 6 Wochen in einem Online-Peer-Circle die ersten Schritte für deine Zeit nach der Schule vorbereiten!

Wir laden dich ein zum Projekt "Meine Zukunft"!

**Bist du bereit für deine Zukunft?  
Möchtest du mutig deinen Weg gehen?**

Projekt "Meine Zukunft"

Stell dir mal vor, du bekommst ...

- Impulse und gute Fragen, die dich weiter bringen
- Challenges und Anregungen für die Zeit bis zum nächsten Termin
- Begleitung und Austausch
- gute Laune, denn du wirst aktiv und nimmst die Sache in die Hand

Du machst 2021 oder 2022 deinen Schulabschluss und weißt noch nicht, welchen beruflichen Weg Du einschlagen möchtest?

Möchtest du für DICH - und trotzdem gemeinsam mit anderen - Antworten auf folgende Fragen finden:

Welche Stärken habe ich?  
Was mache ich nach der Schule?  
Wer möchte ich sein?  
Was möchte ich lernen?

Im Frühjahr 2021 ist das Angebot kostenlos für eine Gruppe von 8 SchülerInnen - melde dich jetzt an!

Die Fakten:

- 6 Wochen lang & kostenlos
- vom 26.5. bis 30.6.2021
- wöchentlich mittwochabends von 18.00 - 19.30 Uhr Online-Peer-Circle
- zusätzlich 30-60 Minuten selbstorganisierte Arbeit je Woche

Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit ... und sind gespannt, dich kennen zu lernen!

Corinna Thierhoff

Kerstin Stolzenberg

# Leitfaden „Meine Zukunft“

## Prep für das Treffen in Woche 1

### Ziel

Vorstellung der Teilnehmer\*innen realisieren und mit miro vertraut werden

Leitfrage: Wofür möchtest du ganz konkret diese 6 Wochen für dich nutzen?

## Woche 1 | Ziel: Einstieg ins Thema

Zeit	Inhalt	Methode   Medium	Ergebnis
18:00   5'	<b>Begrüßung und Vorstellung der Leiterinnen</b>	Freies Intro   Zoom Hauptraum	Alle sind willkommen geheißen
18:05   15'	<b>Check-In</b> „Wenn niemand erfahren würde, was du im Jahr nach deinem Schulabschluss tun würdest – was würdest du tun?“ Hinweis Time Boxing (jede*r 1min)	Frage in den Chat posten   für die Reihenfolge posten alle ihren Namen im Chat   Zoom Hauptraum	Alle sind ins Thema und im Treffen angekommen
18:20   10'	<b>Überblick über unsere gemeinsamen 6 Wochen</b> Wie wir hier arbeiten möchten: Bitte 5 Minuten vor Beginn einloggen, damit wir pünktlich starten können. Was in der Schule vielleicht unerwünscht ist, ist hier erwünscht: Teamarbeit, abschreiben auch (wenn ihr was hört, was euch inspiriert und zu euch passt), es geht nicht um richtig oder falsch bei den Fragen, die ihr beantwortet / Themen, die ihr vorbereitet. Es gibt keinerlei Bewertung oder Beurteilung. Aber: Die Hausaufgaben sind wichtig - bitte kommt vorbereitet in unsere gemeinsamen Termine. Time Boxing GerneperDU! Gerätefreie Zeit -> Konzentration (sei ganz hier) Du hast die Verantwortung – je mehr Du reingibst, desto mehr nimmst Du mit. (Vertrauen Las Vegas Regel: What happens in Vegas stays in Vegas, miro, verbindlich...)	Intro mit vorbereiteter miro Seite   Zoom Hauptraum  Miro: Roter Faden der einzelnen Sessions. Wechselspiel von Prep und Session.	Alle kennen den Ablauf und wissen, was von ihnen erwartet wird
18:30   45'	<b>Einstieg ins Thema Berufsorientierung</b> „Was denkst und fühlst Du, wenn Du über das Thema Berufsorientierung nachdenkst?“	Anleitung Denkpartner*in nach Nancy Kline's Time to Think (10') Durchführung Denkpartnerschaft (2x5') Runde Frischeste Gedanken (20') Abbinde (5')   Zoom TN paarweise in Gruppenräume bringen und Frage in den Chat posten	Alle haben sich mit ihren Gedanken und Gefühlen zum Thema auseinandergesetzt und auch von anderen gehört, wie es ihnen mit dem Thema geht.

19:15   10'	<p><b>Ausblick Prep</b></p> <p>Auf dem miro Board folgende Fragen beantworten: Auf dem gemeinsamen miro Board folgende Fragen beantworten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Was möchtest du am Ende der 6 Wochen für dich erreicht haben?</li> <li>- Was ist aktuell die größte Herausforderung bei der beruflichen Orientierung für dich?</li> <li>- Worauf freust du dich in der Zeit nach der Schule?</li> <li>- Welches sind Deine Ängste, Sorgen, Hoffnungen bzgl. deiner beruflichen Orientierung?</li> <li>- Was sagen oder erwarten deine Eltern für deine Zeit nach dem Abitur von Dir?</li> <li>- Was heißt Erfolg für dich? / in deiner Familie?</li> </ul> <p>Wähle eine Darstellung Deiner Antworten, mit der Du Dich wohlfühlst, schreibe, nutze Fotos oder Bilder, die Du hochlädst, formuliere Deine Antworten in ganzen Sätzen oder in Stichworten, wähle Zitate, Sprüche, Songtexte, die für Dich passen.</p> <p>Orga: Austausch Telefonnummern, E-Mail, um untereinander in Kontakt zu kommen. Habt Ihr noch Fragen?</p>	Miro Seite zeigen   Zoom Hauptraum	Alle haben die Aufgabe verstanden, die sie bis zum nächsten Treffen vorbereiten sollen
19:25   5'	<p><b>Check-Out</b></p> <p>In einem Satz: Was nehme ich aus unserem Treffen mit?</p>	Frage in den Chat posten   Zoom Hauptraum	Alle haben das Treffen reflektiert.

## Woche 2 | Ziel: Auf Basis Deiner Stärken und Fähigkeiten ein eigenes Ziel für die nächsten 6 Wochen schärfen

Zeit	Inhalt	Methode   Medium	Ergebnis
18:00   5'	<b>Begrüßung</b>	Freies Intro   Zoom Hauptraum	Alle sind willkommen geheißen
18:05   15'	<b>Check-In</b> FIA/Shine anhören und reflektieren „Was hat der Song mit mir zu tun?“	Fia <a href="#">anhören</a> : und Text in den Chat posten   für die Reihenfolge posten alle ihren Namen im Chat   Zoom Hauptraum	Alle setzen sich mit der Frage auseinander, welche Botschaft für sie in Fia's Song steckt.
18:20   35'	<b>Gallery Walk Ziele</b> Alle schauen sich die Ziele der anderen an. Anschließend tauschen sich alle zu den Eindrücken aus.	Miro Board teilen und Timer einstellen   Zoom Hauptraum	Alle kennen die Ziele der anderen. Gemeinsamkeiten und Differenzen sind transparent.
18:55   15'	<b>Austausch Glaubenssätze</b> Wir werden in unserem Leben durch Glaubenssätze geleitet, das sind Aussagen, die wir für uns als wahr angenommen haben und die uns unbewusst beeinflussen – z.B. auch bei Entscheidungen im Rahmen unsere Berufsorientierung. Wir wollen mit Euch einen Blick darauf werfen, welche Glaubenssätze Euch leiten. Wir haben Euch eine Auswahl mitgebracht. Schaut sie Euch in Ruhe an. Vielleicht kennt Ihr davon den einen oder anderen? Welche kennt Ihr noch, die im Rahmen von Berufsorientierung relevant sein könnten? <ul style="list-style-type: none"> <li>• Um erfolgreich zu sein, musst Du studieren.</li> <li>• Du hast das angefangen, jetzt solltest Du es auch bis zum Ende durchziehen.</li> <li>• Du darfst keine Zeit verlieren.</li> <li>• Ohne Fleiß kein Preis.</li> <li>• Erstmal eine Lehre zu machen ist immer besser, dann hast Du was Bleibendes.</li> <li>• Selbständig zu sein ist viel zu riskant.</li> <li>• Ein Gap-Year ist Zeitverschwendung.</li> <li>• Ein großes Unternehmen bietet Sicherheit.</li> <li>• Wenn Du das jetzt abbrichst, hast Du gar nichts.</li> <li>• Es sollte ein Beruf mit gutem Ansehen sein.</li> <li>• Wer wagt, gewinnt.</li> <li>• Das ist brotlose Kunst.</li> <li>• Schuster, bleib bei Deinem Leisten.</li> <li>• Überleg gut, das ist eine Entscheidung, die Dein ganzes Leben betrifft.</li> <li>• Das ist nichts für Dich, das passt nicht zu Dir.</li> <li>• In dem Bereich hast Du gar keine Chance.</li> </ul>	Intro   Zoom Hauptraum Glaubenssätze auf Miro Board teilen Glaubenssätze ergänzen Voting-Funktion in Miro zum Priorisieren nutzen Austausch	Alle haben eine Idee davon, was Glaubenssätze sind und haben einige mögliche für sich selbst identifiziert.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hauptsache, Du bist glücklich.</li> </ul> <p>Stempelt mal diejenigen, von denen Ihr glaubt, dass sie Euch leiten könnten. Was geht Euch durch den Kopf, wenn Ihr diese Liste betrachtet?</p>		
19:05   15'	<p><b>Austausch in Paaren zu den eigenen Glaubenssätzen</b></p> <p>Die eigenen Glaubenssätze mit den vorbereiteten Herausforderungen abgleichen. Wie beeinflussen Deine Glaubenssätze Dich beim Thema Berufsorientierung? Wo / wie wirst Du durch sie eingeschränkt? Was wären Sätze, die Dich unterstützen können? Vielleicht welche, die Dich schon begleiten, oder welche, die Du Dir wünschst. Working together alone = die ersten 3-5' macht Ihr Euch jede*r für sich Gedanken, dann tauscht Ihr Euch aus, gebt Euch Feedback, stellt Euch gegenseitig Fragen. Mit Rückkehr ins Plenum: Schreibt einen Satz, der Euch beim Thema Berufsorientierung unterstützt in den Chat.</p>	Zoom-Gruppenräume zu 2. miro Board	Alle haben eine Verbindung Ihrer Glaubenssätze und Ihrer Herausforderungen hergestellt.
19:20   5'	<p><b>Ausblick Prep</b></p> <p>Auf dem gemeinsamen miro Board in einem Mind-Map folgende Fragen beantworten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Was kann ich richtig gut?</li> <li>- Was mache ich richtig gerne?</li> <li>- Was fällt mir leicht?</li> <li>- Womit verbringe ich viel Zeit?</li> <li>- Was macht mich richtig glücklich?</li> <li>- Welche Themen interessieren mich?</li> </ul> <p>Lebenswirbel (von Pierre Lischke): In welchen Momenten bin ich richtig glücklich? Auf Post-Its Momente notieren, in denen du dich gut gefühlt hast, glücklich, mit dir selbst verbunden. Diese Zettel dann - wo möglich - zuordnen auf die vorherige Mindmap.</p> <p>In einem zweiten Mind-Map, kannst Du die folgenden Fragen beantworten. Hinweis: Nicht eine Ausbildung oder ein Studium auswählen, sondern auch kleine Themen/Interessensgebiete notieren (Bsp. Gitarre spielen, Fahrrad reparieren, Spanisch lernen, programmieren lernen...)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Auf was bin ich neugierig?</li> <li>• Was habe ich Lust zu lernen?</li> <li>• Was möchte ich gerne können?</li> <li>• Was wäre vielleicht sinnvoll zu können?</li> <li>• Welche Fähigkeiten und Kenntnisse möchte ich haben?</li> </ul>	Miro Seite zeigen   Zoom Hauptraum	Alle haben die Aufgabe verstanden, die sie bis zum nächsten Treffen vorbereiten sollen

	<p>Vertiefungsfrage:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Warum will ich das lernen? Wie genau könnte ich das lernen? Von wem - oder wer könnte mich unterstützen?</li> </ul> <p>Zum Abschluss: Mit was auf deinen Mindmaps fühlst du dich am meisten verbunden? Vergib 5 Sterne!</p> <p>Wähle eine Darstellung Deiner Antworten, mit der Du Dich wohlfühlst, schreibe, nutze Fotos oder Bilder, die Du hochlädst, formuliere Deine Antworten in ganzen Sätzen oder in Stichworten, wähle Zitate, Sprüche, Songtexte, die für Dich passen.</p> <p>Bereitet Euch darauf vor, die Themen, die Ihr mit den anderen teilen möchtet, in max. 3' im nächsten Treffen vorzustellen.</p>		
19:25   3'	<p><b>Feedback</b></p> <p>Was wünscht Ihr Euch für die folgenden Termine? Was kann so bleiben, was wünscht Ihr Euch anders?</p>	Blitzlichtrunde   Zoom Hauptraum	Kurzer Review ist durchgeführt
19:25   2'	<p><b>Check-Out</b></p> <p>In einem Wort – was war für Dich die wichtigste Erkenntnis?</p>	Frage in den Chat posten   Zoom Hauptraum	Alle haben das Treffen reflektiert.

FIA "Shine"

*I am travelling down the road  
 Quit my job and left my home  
 I am being pulled by something greater than me  
 And I intend to walk until  
 My vision's clear and mind is still  
 Following that subtle voice within  
 And though I may not see the path ahead, I am confident  
 I'm taking one step at a time  
 I put my heart out on the line  
 And it will be one hell of a roller coaster ride  
 But I am ready I am ready to shine  
 Ready to shine Ready to shine Ready to shine Ready to shine  
 And I found my genes got the keys  
 Activated piece by piece  
 Oh I already know and I've always gotta choice  
 And I'm committed to this dream  
 Despite how crazy it may seem  
 And I refuse to die with songs inside of me  
 So though I may not see the path ahead, I am confident  
 I'm taking one step at a time*

*I put my heart out on the line  
 And it will be one hell of a roller coaster ride  
 But I am ready Oh yes, I'm ready to shine  
 Ready to shine Ready to shine Ready to shine Ready to shine  
 When I go to sleep at night  
 I am never left alone  
 There's a calling and the light I hear the whispers of my soul  
 So though I may not see the path ahead, I am confident  
 I'm taking one step at a time  
 I put my heart out on the line  
 And it will be one hell of a roller coaster ride  
 But I am ready  
 Yes though I may not see the path ahead, I am confident  
 I'm taking one step at a time,  
 And I put my heart out on the line  
 And it will be one hell of a roller coaster ride  
 But I am ready, ready, I am ready, I am ready to shine  
 Ready to shine Ready to shine Ready to shine Ready to shine  
 I'm ready to shine I'm ready to shine Ready to shine Ready to shine*

Writer(s): Aly El Sayed Fathallah, Fadi Naguib, Roxanne Emery Lyrics powered by [www.musixmatch.com](http://www.musixmatch.com)

### Woche 3 | Ziel: *Transparenz über die eigenen Fähigkeiten und darüber, was ich lernen möchte, schaffen.*

Zeit	Inhalt	Methode   Medium	Ergebnis
18:00   5'	<b>Begrüßung</b>	Freies Intro   Zoom Hauptraum	Alle sind willkommen geheißen
18:05   10'	<b>Check-In</b> Was sagt dein Zeugnis über dich? Und was sagst du über dich?	für die Reihenfolge posten alle ihren Namen im Chat   Zoom Hauptraum	Alle setzen sich mit der Frage auseinander, was Noten über einen sagen.
18:15   20'	<i>Vorab: Mit was auf deiner Mindmap fühlst du dich am meisten verbunden? Vergib 5 Sterne!</i> <b>Austausch zu Fähigkeiten und Lebenswirbeln:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Was ist Dir beim Zusammenschreiben Deiner Fähigkeiten aufgefallen? Was hat Dich überrascht?</li> <li>- Welchen Zusammenhang siehst Du zwischen Deinen Fähigkeiten und Deinen Lebenswirbeln?</li> <li>- Wie/wo/durch wen hast du die Dinge gelernt, die dort stehen?</li> </ul>	In zwei Teams moderierter Austausch   Zoom Gruppenräume	Alle haben Besonderheiten geteilt und sich von den anderen inspirieren lassen.
18:35   15'	<b>Austausch zu Euren Erkenntnissen zu „Was ich lernen möchte“:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Was ist Dir leichtgefallen als Du Deine Sammlung zusammengetragen hast?</li> <li>- Was ist Dir schwergefallen?</li> <li>- Gab es Dinge, die Du verworfen oder von der Liste gestrichen hast? Warum?</li> <li>- Gibt es eine Überschrift, die Deine Sammlung gut beschreiben könnte?</li> </ul>	In zwei Teams neu gemischten Teams einen moderierten Austausch durchführen   Zoom Gruppenräume	Alle haben ihre Lernwünsche reflektiert und sich mit anderen dazu ausgetauscht.
18:50   10'	<b>Im Plenum austauschen zu:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Welche Gemeinsamkeiten und welche Unterschiede sind Euch in den beiden Gruppenrunden aufgefallen?</li> </ul>	Im Plenum   Zoom Hauptraum	Alle leiten Meta-Erkenntnisse ab
19:00   5'	<b>Intro Mein Beitrag</b> Wir haben uns heute angeschaut, welche Fähigkeiten und Interessen Ihr mitbringt und was Ihr lernen wollt. Ein weiterer Aspekt, der bei der Berufsorientierung bedeutungsvoll sein kann, ist die Frage, wozu Ihr einen Beitrag leisten möchtet. Alles was wir tun, hat einen Effekt / eine Wirkung in der Welt! Das gilt natürlich auch für die Arbeit, die wir ausführen. Wir leisten auf jeden Fall einen Beitrag – ob wir uns darüber Gedanken machen oder nicht! Wozu wir einen Beitrag leisten wollen, kann eine Leitlinie für uns sein, und uns bei der Wahl unseres Berufs unterstützen.	Im Plenum   Zoom Hauptraum	Alle verstehen, dass man eine Berufswahl von unterschiedlichen Perspektiven aus betrachten kann.
19:05   5'	<b>Beispiel Ein Beitrag</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Was könnte ein Beitrag sein, den jemand mit seiner / ihrer Arbeit leisten möchte?</li> </ul>	Im Plenum   Zoom Hauptraum	Alle kennen die Unterstützung, die das Wissen um den Beitrag,

	<p>Beispiel: Ich möchte einen Beitrag dazu leisten, dass Menschen sich sicher und geschützt fühlen.</p> <p>Beispiel: Ich möchte einen Beitrag leisten, dass Menschen täglich biologisches Brot zur Verfügung haben</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Welche Tätigkeitsfelder könnte es für jemanden geben, für den das eine oder andere Beispiel passt?</li> </ul>		den man leisten möchte, für die Berufswahl hat.
19:10   5'	<p><b>Prep Ausblick</b></p> <p>Wir leisten mit unserer Arbeit einen Beitrag auf dieser Welt - was ist dir wichtig? Zu was möchtest du einen Beitrag leisten? Wer willst Du sein? (Beispiel Ich möchte einen Beitrag dazu leisten, dass Menschen sich sicher und geschützt fühlen. (Polizist:in, Alarmanalageningenieur:in, Hundetrainer:in)</p> <p>Was konkret könnte dein Beitrag sein? Schau noch mal auf deine Mindmaps (Fähigkeiten, Lebenswirbel, Lernwünsche) und lass Dich inspirieren.</p> <p>Überlege am Schluss: Wenn ich es nicht perfekt machen müsste, dann würde ich ...</p>	Miro Seite zeigen   Zoom Hauptraum	Alle haben die Aufgabe verstanden, die sie bis zum nächsten Treffen vorbereiten sollen
19:15   5'	<p><b>Feedback:</b> Was wünscht ihr euch für die folgenden Termine?</p>	Plenum	
19:20   5'	<p><b>Check-Out</b></p> <p>Was war meine wichtigste Erkenntnis heute?</p>	Frage in den Chat posten (K)   Zoom Hauptraum	Alle haben das Treffen reflektiert.

## Woche 4 | Ziel: Wer willst Du sein?

Zeit	Inhalt	Methode   Medium	Ergebnis
18:00   5'	<b>Begrüßung</b>	Freies Intro   Zoom Hauptraum	Alle sind willkommen geheißen
18:05   10'	<b>Check-In</b> Wie geht es mir gerade wirklich?	für die Reihenfolge posten alle ihren Namen im Chat   Zoom Hauptraum	Alle teilen, was sie gerade bewegt.
18:15   20'	<b>Fortsetzung Mein Beitrag</b> Alle fügen noch weitere Ideen hinzu, wozu sie einen Beitrag leisten könnten (wie brainstorming) dann priorisieren. Werdet konkret: Für wen genau? Mit welcher Wirkung genau? Vorstellen im Plenum (kein Austausch): - Wie lautet Deine Antwort auf die Frage: <u>Wozu</u> möchtest du einen Beitrag leisten? (stell Deine Prio 1 vor)	Im Plenum   Zoom Hauptraum   parallel am Miro Board	Alle kennen die Beitragswünsche der anderen.
18:35   30'	<b>Austausch zu Euren Erkenntnissen</b> Jede Person wird der Reihe nach besprochen: 1. Person stellt Ihren Beitrag / ihre Beiträge vor, die anderen ergänzen kreative Ideen, die zu den Stärken etc. der Person passen. (Berufsfelder, Branchen, Berufe, ...)	In zwei Teams einen moderierten Austausch durchführen   Zoom Gruppenräume	Alle haben Ihre Ideen geteilt und Feedback von den anderen erhalten.
19:05   10'	<b>Journaling zu einem konkreten Beitrag (Betätigungsfeld / Beruf):</b> - Wie sähe dein Leben aus und wie fühlte es sich an, wenn du dich ein Jahr / im nächsten Jahr ganz dieser einen Sache widmen könntest? Setze die Spitze Deines Stifts auf's Papier und schreibe einfach darauf los. Was geht Dir durch den Kopf? (3') Teile, wie es sich anfühlt mit Daumen hoch/Daumen runter in Zoom. Wer mag teilt Erkenntnisse.	Im Plenum   Zoom Hauptraum	Alle leiten Meta-Erkenntnisse ab
19:20   5'	<b>Prep Ausblick</b> Interviewt 2-3 Menschen zu der Frage, was sie glücklich macht an ihrem Beruf / warum sie gerne tun, was sie tun und was dazu beiträgt? Welche Entscheidungen haben dazu geführt, dass sie diese Tätigkeit ausführen? Welche Herausforderungen gab es dabei? Fasst Eure Highlights / Erkenntnisse auf dem miro Board zusammen. Bringt Eure wichtigsten Erkenntnisse mit in den nächsten Termin.	Miro Seite zeigen   Zoom Hauptraum	Alle haben die Aufgabe verstanden, die sie bis zum nächsten Treffen vorbereiten sollen
19:25   5'	<b>Check-Out</b> Was nehme ich mir für die nächste Woche vor?	Frage in den Chat posten   Zoom Hauptraum	Alle haben das Treffen reflektiert.

## Woche 5 | Ziel: Aktiv werden

Zeit	Inhalt	Methode   Medium	Ergebnis
18:00   5'	<b>Begrüßung</b>	Freies Intro   Zoom Hauptraum	Alle sind willkommenegeheißen
18:05   10'	<b>Check-In</b> Bring etwas aus deinem Zimmer/deinem Leben mit zur Session, das dir gute Laune macht! Kurz Vorstellen!	für die Reihenfolge posten alle ihren Namen im Chat   Zoom Hauptraum	Alle teilen, was ihnen gute Laune bereitet.
18:15   15' /20'	<b>2-alle</b> Erkenntnisse teilen aus den Interviews zu zweit 2 x 3', dann 6 x 1' im Plenum	In 2er BreakOut Sessions, dann im Plenum   Zoom Hauptraum	Alle haben einen Überblick über die Erkenntnisse aus den Interviews gewonnen.
18:35   5'	<b>Überleitung:</b> andere haben einen Beruf, was könnte dir auf dem Weg zu deinem Beruf im Wege stehen... Am Anfang denkt man leicht in Problemen, wichtig, die Lösungsbrille aufzusetzen	Zoom Hauptraum	Blick auf die Herausforderungen werfen.
18:40   35'	<b>Pre-Mortem Methode:</b> Alle nur denkbaren Probleme, die bei deinen nächsten Schritten auftreten könnten, notieren am Miro Board. Schreibe im ganzen Satz, so das 3. Deinen Beitrag verstehen können. (5') Silent Clustering mit Überschriften. (5') Schwarm - alle schreiben Lösungen für alle Probleme auf, für die ihnen eine einfällt. (5') Welches Problem finde ich am herausforderndsten? (Prio setzen) - jede*r schreibt seinen / ihren Stern und hängt sie zum Problem. (2') Gibt es jemanden mit einem ähnlichen Problem? Gruppenbildung ad hoc besprechen. (2') Gemeinsam Lösungen suchen und auf miro dokumentieren (10') What would...do? Kurz vorstellen (5')	Im Plenum   in Breakout Sessions	Alle leiten Meta-Erkenntnisse ab
19:20   5'	<b>Prep Ausblick</b> Finde möglichst viel heraus über 3 Berufe/Studiengänge/Ausbildungen - verbinde das mit "was willst Du lernen" - richtig im Detail. Auf Miro-Board den Favoriten notieren. Optional: Suche Dir einen aus, der Dich besonders anspricht und schreibe einen Brief aus der Perspektive deines zukünftigen Ichs in 5 Jahren (mit Leitfragen: wo bist du? wie verbringst du deinen Tag...). Ziel des Briefs: Eine Vision entwickeln, die sich gut anfühlt für den momentan gewährten Beruf. Falls sich beim Schreiben rausstellt: Das fühlt sich doch nicht gut an - wegschmeißen und nächstes Thema wählen.	Miro Seite zeigen   Zoom Hauptraum	Alle haben die Aufgabe verstanden, die sie bis zum nächsten Treffen vorbereiten sollen

19:25   5'	<b>Check-Out</b> Was wünsche ich mir für's nächste Mal? Max. 1 Satz	Frage in den Chat posten   Zoom Hauptraum	Alle haben das Treffen reflektiert.
---------------	--	--	--

## Woche 6 | Ziel: Nächste Schritte

Zeit	Inhalt	Methode   Medium	Ergebnis
18:00   5'	<b>Begrüßung</b> - habt ihr ein Getränk dabei?	Freies Intro   Zoom Hauptraum	Alle sind willkommen geheißen
18:05   10'	<b>Check-In</b> Check-in: Wie bist du heute hier?	für die Reihenfolge posten alle ihren Namen im Chat   Zoom Hauptraum	
18:15   20'	<b>Austausch Prep</b> Was hat dich am meisten inspiriert von den 3 Berufen/Studiengängen/Ausbildungen, zu denen du recherchiert hast? Was möchtest du weiterverfolgen? Schreibt das, was Euch als Lern-Impuls angesprochen hat, auf das „Was will ich lernen Board“.	Plenum   Zoom-Hauptraum	Ideen sind konkretisiert
18:35   30'	<b>Rosinen picken (Cherry picking)</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>Blick auf das Board – Highlights und Erkenntnisse sammeln und mit Kirschen markieren (10')</li> <li>Welche 3 nächsten Schritte leiten sich daraus für mich ab? Was ist der allererste Schritt? (10')</li> <li>Inwiefern hast du dein Ziel erreicht? Und was hat sich bei deinen Ängsten/Sorgen verändert?</li> <li>Im Plenum teilen (10') alternativ Gallery Walk (5')</li> </ol>	1. + 2. + 3.: 3er Teams in Gruppenräumen: gemeinsam markieren und gegenseitig beraten (20'). 4.: im Plenum	Nächste Schritte sind definiert.
19:05   15'	<b>Klärung offener Fragen</b> Wozu wünschst du dir noch einen Ratschlag/eine Meinung/einen Tipp von uns? Welche Fragen sind noch offen?  Anschließend Feedbackrunde: Jede:r sagt einen positiven Aspekt und einen Verbesserungsvorschlag.	In den Chat schreiben. Dann im Plenum darauf eingehen.	Noch offene Fragen sind geklärt
19:20   10'	<b>Speedback</b> Welches Feedback möchte ich Euch mit auf den Weg geben?	Speedback – Was finde ich toll an Dir? Welchen Tipp habe ich für Dich? (2x1' x 4 Runden)	Alle haben Nettes und Hilfreiches über sich gehört.
19:25   5'	<b>Check-Out</b> Mit welchem Gefühl gehe ich aus unserer 6wöchigen Reise? Prost.	Frage in den Chat posten (K)   Zoom Hauptraum	Alle haben das Treffen reflektiert.